

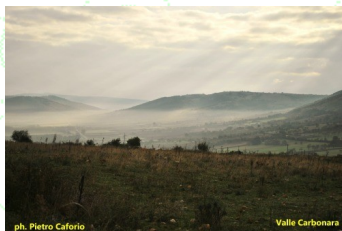
iscrizioni entro il 12 marzo 2012

TREKKING: PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

L'esperienza può essere fatta anche in altra data, fuori dal programma a calendario, su specifica richiesta



PASQUA 2012: DA VENERDÌ 6 A LUNEDÌ 9 APRILE



ph. Pietro Caforio Valle Carbonara



ph. Pietro Caforio Valle Carbonara



ph. Pietro Caforio Monte Sacro - Abbazia SS. Maria

La proposta è **adatta a tutti**, anche a coloro che sono poco allenati, una esperienza di cammino di più giorni, modulare in quanto **avremo un mezzo al seguito che, oltre fare il trasporto del bagaglio pesante, potrà facilitare coloro che sono alla prima esperienza.**

Il Gargano, divenuto Parco nel 1995, racchiude in se meravigliosi tesori paesaggistici e storici, in questo viaggio attraverseremo tre cittadine "simbolo" come San Giovanni Rotondo, Monte Sant'Angelo e Vieste, inoltre potremmo ammirare la Foresta Umbra un esempio vivente di "monumento alla natura".

In base al numero degli iscritti decideremo se prendere un pullman

per il viaggio o se usare le auto, in ogni modo il **venerdì** sarà dedicato al viaggio e a una visita a San Giovanni Rotondo.

Il **sabato** effettueremo la prima tappa che ci porterà a Monte Sant'Angelo. Il percorso si snoda su stradine secondarie, mulattiere e sentiero. L'intero percorso di 24 km prevede di toccare le seguenti località: l'antico lago di Sant'Egidio, Cassano, Orefice, Cima della Costa, Madonna degli Angeli.

La **domenica** da Monte Sant'Angelo ci trasferiamo al Monte Sacro. Il percorso è lungo 20 km e prevede di passare Valle Carbonara, Puntone della Giumentata, Masseria Rignanese, Sferracavallo, Murgia Palena fino ad arri-

vare al Monte Sacro.

Il **lunedì** da Monte Sacro raggiungeremo il mare e più precisamente Vieste. Il percorso è di 24 km e attraverseremo, scendendo verso il mare, il Piano di San Martino, Scarpi-tedda, Tacca del Lupo e Marzianello fino ad arrivare a Vieste.

Martedì lo dedicheremo alla visita della bella cittadina e del suo centro storico prima di rientrare.

In caso di utilizzo delle auto per lo spostamento, dovremmo dedicare un paio di ore per recuperare i mezzi a San Giovanni Rotondo, se avremo a disposizione un pullman il mezzo ci verrà a prendere a Vieste nel primo pomeriggio per il rientro.

Difficoltà : Facile
Ore giornaliere di cammino : 5 - 6 h

Mezzo di trasporto : Auto / Pullman

Lunghezza tappe: 20 - 24 km

Dislivello: 200 - 300 mt.

Altezza : max 863 mt.



ph. Pietro Caforio



ph. Pietro Caforio - Monte - il Pizzomunno

**PASQUA
2012: DA
VENERDÌ 6 A
LUNEDÌ 9
APRILE**

**** iscrizioni
entro il 12
marzo ****

COSTI

L'esperienza verrà fatta con un minimo di 8 partecipanti - E' obbligatoro essere Soci UISP o Trek e Bike, per iscrizioni contattare la segreteria.

Possibilità di pernottare in albergo per chi viene da lontano

Partenze:

- da Jesi al parcheggio del distributore ESSO vicino alla B . P . A . (Esagono) in via I e dell'industria zona Z.I.P.A. al-

le ore 7.30

all'ingresso dell'autostrada di Ancona Sud, davanti alla Combipel alle ore 8.00

lungo il percorso stradale previo accordi

Costo di iscrizione:

- **quota € 318,00** e comprende: iscrizione a Trek e Bike, guida, trasporto bagagli con mezzo al seguito per ogni necessità, mezza pensione (bevande escluse) dalla cena di

venerdì 6 alla colazione del martedì 9 - **do-po il 12 marzo € 338,00**

viaggio in auto: dalla guida michelin, costo indicativo da dividere tra i componenti dell'auto € 120,00

per i ragazzi sotto i 14 anni € 248,00 se accompagnati dai genitori che se ne assumono la responsabilità

INFO

Materiale personale:

Scarpe comode per camminare (da ginnastica robusta o trekking leggera), bastoncini, giacca anti-vento, pile o maglia di lana, borraccia, pranzo al sacco, cappello e guanti in pile o di lana, occhiali da sole, crema solare, igiene personale (fazzolettini ...), ombrellino, in piccolo

z a i n o . In una **unica valigia a testa**, che sarà trasportata dal mezzo di servizio, ricambi per quattro giorni.

E' importante che ogni partecipante abbia uno zainetto per le poche cose che gli servono durante il cammino ed una unica valigia per il resto, in modo da facilitare le operazioni

di carico e scarico all'addetto al transfert.

Per informazioni ed iscrizioni, contattare la Segreteria ai seguenti recapiti: telefono : 0731.212293 - 338.2382647 - e-mail info@trekebike.it ; sito internet : www.trekebike.it



Monte Sant' Angelo - Santuario San Michele Arcangelo ph. Pietro Caforio